



## Les Lavages à la Maison: Vaiselle - Linge

Voici quelques tuyaux pour consommer moins d'énergie tout en faisant vos lavages.

### Linges

#### Fini le prélavage

Les lave-linge sont aujourd'hui beaucoup plus performants que ceux de nos grands-mères. Et pourtant, nous avons tendance à garder de bons vieux réflexes, comme celui du prélavage. Abandonnez cette vieille habitude, les machines récentes s'en passent volontiers. Notre linge sera tout aussi propre et vous pourrez économiser jusqu'à 15 % d'énergie!

#### Remplissez le tambour

Ne mettez en marche votre machine que lorsque cette dernière est bien chargée. Si vous êtes obligés de la faire fonctionner à moitié pleine, pensez à utiliser le programme économique / demi-charge

#### Pour laver plus, lavez plié

vous avez l'habitude de charger dans la machine à votre linge en boule pêle-mêle ? Pliez-le avant de remplir votre tambour. Vous laverez plus de linge et il sera tout aussi propre

#### Évitez le 90°

Un cycle à 90° consomme trois fois plus d'énergie qu'un lavage à 40°. 40° sont amplement suffisants et votre linge ne s'en portera que mieux... votre porte-monnaie aussi.

Si vous souhaitez désinfecter draps, serviettes de toilette, torchons, il est inutile de les laver à 90°. 60° suffisent à éradiquer les bactéries.

#### Séchage: Vive le vent

Le meilleur moyen de faire sécher son linge reste le plus naturel : à l'air libre.

Vous pouvez le sécher sur un fil ou un étendoir. Ca ne coûte rien.

Les séchoirs sont de véritables gouffres électriques. Ils consomment deux à trois fois plus d'électricité qu'en lave-linge, et l'usure du linge est bien plus rapide !

### Lave-vaisselle et consommation

Les lave-vaisselles de nouvelle génération ne consomment que 10 ou 15 litres par cycle, soit deux fois moins que les modèles anciens... et nettement moins qu'une vaisselle à la main qui nécessite jusqu'à 40 l d'eau.

Alors si vous avez la possibilité, n'hésitez plus, soyez paresseux !

### **À pleine charge**

remplissez votre lave-vaisselle au maximum de sa capacité avant de le faire fonctionner

### **Programme écho**

évités les programmes intensifs gourmands en eau et en énergie.

Tous les appareils possèdent désormais une fonction économique, tout aussi efficace

### **Faites tremper**

pour éviter d'utiliser le programme intensif de votre lave-vaisselle, faites tremper les plats qui ont accroché

### **Ne forcez pas les doses**

respectez les doses de produits recommandés. N'hésitez pas à faire quelques essais pour trouver la dose minimale requise.

Utilisez les produits biologiquement dégradables

### **La vaisselle à la main**

si vous lavez votre vaisselle à la main, ne laissez pas couler l'eau. Remplissez l'évier ou une cuvette puis coupez l'eau. Si vous avez deux éviers remplissez le premier pour le lavage et le deuxième pour le rinçage.



### **Le sèche-linge.**

Un Gourmand à proscrire et qui use vos habits



[Le site TopTen.ch](http://Le site TopTen.ch)

vous permet de trouver des  
lave-vaisselle énergétiquement performant